Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



Von der Milch über Beikost zum Essen am Familientisch

2-tägiges Fortbildungseminar für Ernährungsfachkräfte

Ziel Das Seminar richtet sich an Oecotrophologen, die sich mit Säuglings- und

Kinderernährung vertraut machen wollen, damit sie Eltern unterstützen und auch bei Ernährungsproblemen gut und sicher beraten können. Kinder sollten ein möglichst entspanntes Verhältnis zu essen und trinken

entwickeln.

Dauer 2 Tage/15 UE

Inhalt Eltern gut beraten bei der Säuglings- und Kinderernährung

Eine gute Ernährung ist die Voraussetzung für das Wachsen und Gedeihen von Kindern. Zu Beginn steht die Milchnahrung. Mit der Beikost lernen die Kinder zu essen und gewöhnen sich an die ersten

Lebensmittel. Richtig spannend wird es, wenn sie am Familientisch mitessen dürfen. Der Ernährungsstil in der Familie prägt das Essverhalten der Kinder. Umgekehrt ist die ganze Familie mitbetroffen, wenn auf die

Ernährung eines Kindes besonders geachtet werden muss.

Inhalt

Stillen und Milchnahrung von Anfang an

- · Milchnahrung bei Unverträglichkeiten
- Allergieprävention
- Beikost
- Entwicklung kindlicher F\u00e4higkeiten
- · Geschmacksentwicklung, Gewöhnung
- Allergieprävention
- Essen-lernen am Familientisch
- Ausgewogene Kinderernährung
- Häufige Verdauungsprobleme ohne spezielle Unverträglichkeit als

Ursache

- · Übergewicht und Untergewicht
- Setting-Analyse

Zielgruppe Ernährungsfachkräfte

Durchführung Seminar

Voraussetzung Ernährungsfachkräfte

Teilnehmerzahl max. 16

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/388 gefunden. Erstellt am 4.11.2025